

## UEFA C1

Kan afvikles over 2 gange eller 1 gang

### AFVIKLING OVER 2 GANGE / 1 GANG

1 x 4,5 timer + 1 x 4 timer (eks. 08.00-12.30 og 08.00-12.00)

1 x 8,5 timer (eks. 08.00-16.30)

#### **Afviklingsdag 1 - inkl. praktik 1**

0-30 min. (8.00-8.30): Introduktion

30-120 min. (8.30-10.00): Spildesign og -justering: Praktik m. medier (U10-senior)

120-150 min. (10.00-10.30): Fodbold er et spil - klasseundervisning

150-240 min. (10.30-12.00): Spildesign - klasseundervisning i par

240-270 min. (12.00-12.30): Grunddesigns - klasseundervisning

**Der skal være bane og medier til rådighed 8.30-10.00**

*(Ved afvikling på 1 dag, skæres 20 min. af praktik og 10 min. valgfri, så der er plads til frokost 12.00-12.30)*

#### **Afviklingsdag 2 – inkl. praktik 2 og praktik 3**

0-45 min. (12.30-13.15): Introduktion + baggrund: Holdet i centrum

45-120 min. (13.15-14.30): Holdet i centrum: Praktik m. medier (U10-senior)

120-150 min. (14.30-15.00): Spilleren i centrum - klasseundervisning

150-225 min. (15.00-16.15): Spilleren i centrum - Praktik m. medier (U8-U11)

225-240 min. (16.15-16.30): Afrunding

**Der skal være bane og medier til rådighed kl. 13.15-14.30 og kl. 15.00-16.15**