

DRIBLESTAFET

Rekvisitter:

1 bold pr. spiller !!

Masser af kegler/toppe

Beskrivelse:

- "Driblestafet" er en dribleleg.
- Spillerne inddelles i hold af et passende antal (3-4) og stiller op ved hver sin bane.
- Banen gennemdribles af spiller 1, hvorefter spiller 2 starter og så fremdeles.
- Det hold, der først får alle mand igennem, har vundet.

Variationer:

- Kun drible med højre/venstre etc.

Formål—træningsmål:

- Spænding—arbejde under pres
- Vendinger, kigge op
- Boldkontrol, kropskontrol
- Glæde

4-6 år



ET GODT TRÆNINGSMILJØ:

Udvikling, variation, motivation, selvdisciplin, selvværd, selvtillid, kammeratskab.

